

Завтрак

1ПН

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке					Расход продуктов питания (количество)
		Завтрак 1					Операция
Наименование		Сосиска отварная	Рис отварной	Салат из помидор	Хлеб 1	Чай с сахаром 2	На довольствующийся
1	3	4	5	6	7	8	9
Количество порций		1	1	1	1	1	
Выход - вес порций		60	150	30	40	200/15	на 1 ребенка
1. Капуста квашеная	кило						
2. Крупа рисовая	кило		0,071				0,054
3. Масло сливочное	кило		0,005				0,005
4. Сахар-песок	кило					0,015	0,015
5. Сосиски	кило	0,060					0,060
6. Хлеб пшеничный	кило				0,040		0,040
7. Чай черный	кило					0,0005	0,0005
8. Соль	кило	0,002					0,0020
9. Помидоры	кило			0,036			0,0360

1 ВТ

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке				Расход продуктов питания (количество)
		Завтрак 1				Операция
Наименование		Сыр	Каша жидкая молочная из манной крупы	Какао с молоком	Хлеб	На довольствующихся
1	3	4	5	6	7	8
Количество порций		1	1	1	1	
Выход - вес порций		20	150	200	40	на 1 ребенка
1. Какао-напиток	кило			0,004		0,004
2. Крупа манная	кило		0,021			0,021
3. Масло сливочное	кило		0,007			0,007
4. Молоко	кило		0,068	0,056		0,124
5. Сахар-песок	кило		0,011	0,020		0,031
6. Сыр	кило	0,020				0,020
7. Хлеб пшеничный	кило				0,040	0,040

1 СР

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке		Расход продуктов питания (количество)	
Наименование		Завтрак 1		Операция	
		Олады с молоком сгущенным 1	Чай с сахаром 2	На довольствую щихся	Итого по '1' '3'
1	3	4	5	6	7
Количество порций		1	1		
Выход - вес порций		100/30	200/15		
1. Дрожжи сухие	кило	2		0,002	
		0,002			
2. Масло подсолнечное ДП	кило	5		0,005	
		0,005			
3. Молоко сгущенное	кило	30		0,03	
		0,03			
4. Молоко ультрапастеризованное	кило	56		0,056	
		0,056			
5. Мука пшеничная 1с	кило	56		0,056	
		0,056			
6. Сахар-песок	кило	2	15	0,017	
		0,002	0,015		
7. Соль йодированная с пониженным содержанием	кило	1		0,001	
		0,001			
8. Чай черный	кило		0,5	0,0005	
			0,0005		
9. Яйцо диетическое	шт40г	2,7		0,067	
		0,067			

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке					Расход
		Завтрак 1					продуктов
		Тефтели куриные	Картофельное пюре	помидор свежий	Хлеб 1	Чай с сахаром	Операция
Наименование						На довольствие учащихся	
1	3	4	5	6	7	8	9
Количество порций		1	1	1	1	1	
Выход - вес порций		60	150	40	40	200/15	на 1 ребенка
1. Капуста квашеная	кило						
2. Картофель	кило		0,1710				0,171
3. Крупа рисовая	кило	0,004					0,004
4. Лук репчатый	кило	0,014					0,014
5. Масло подсолнечное	кило	0,003					0,003
6. Масло сливочное	кило		0,0050				0,005
7. Молоко	кило		0,024				0,024
8. Мука пшеничная	кило	0,011					0,011
9. Сахар-песок	кило	0,0001				0,015	0,015
10. Филе	кило	0,024					0,024
11. Хлеб пшеничный	кило				0,04		0,04
12. Чай черный	кило					0,0005	0,0005
13. Морковь	кило	0,0009					0,0009
14. Томатная паста	кило	0,0015					0,0015
15. Соль	кило	0,0001					0,0001
16. помидор свежий	кило			0,044			0,0440

1ПТ

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке						Расход
		Завтрак 1						продуктов
		Котлеты рубленые из птицы	Салат из свежей капусты	Каша пшеничная	Хлеб	Чай с сахаром	Операция	
Наименование							На довольство щипся	
1	3	4	5	6	7	8	9	
Количество порций		1	1	1	1	1		
Выход - вес порций		70	40	150	40	200/15	на 1 ребенка	
1. Капуста	кило		0,0390				0,039	
2. Кислота лимонная	кило		0,00012				0,00012	
3. Крупа пшеничная	кг			0,0600			0,0600	
4. Масло подсолнечное	кило	0,003	0,002				0,005	
5. Масло сливочное	кило			0,005			0,005	
6. Морковь	кило		0,006				0,006	
7. Сахар-песок	кило		0,002			0,015	0,017	
8. Соль	кило	0,003	0,0006				0,0036	
8. Сухари панировочные	кило	0,010					0,010	
11. Филе	кило	0,055					0,055	
12. Хлеб	кило	0,013			0,04		0,053	
13. Чай черный	кило					0,0005	0,0005	

2ПН

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке					Расход продуктов питания
Наименование		Завтрак 1					Операция
		Плов из птицы	Салат из моркови с растительным маслом	Хлеб	Чай с сахаром	На довольствующи ХСЯ	
1	3	4	5	6	7	8	
Количество порций		1	1	1	1		
Выход - вес порций		130	60	40	200/15	на 1 ребенка	
1. Крупа рисовая	кило	0,03				0,03	
2. Лук репчатый	кило	0,007				0,007	
3. Масло подсолнечное	кило	0,006	0,004			0,010	
4. Морковь	кило	0,009	0,067			0,076	
5. Мясо цыплят (бедро, голень)	кило	0,083				0,083	
6. Сахар-песок	кило		0,002		0,015	0,017	
7. Томат-паста	кило	0,004				0,004	
8. Хлеб пшеничный	кило			0,04		0,04	
9. Чай черный	кило				0,0005	0,0005	

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке					Расход
		Завтрак 1					продуктов
		Сыр	Каша жидкая молочная из манной крупы	Хлеб	Какао с молоком 3	Операция	
Наименование						На доельствующи хся	
1	3	4	5	6	7	8	
Количество порций		1	1	1	1		
Выход - вес порций		20	150	40	200	на 1 ребенка	
1. Какао-напиток	кило						
					0,004	0,004	
2. Крупа манная	кило		0,021			0,021	
3. Масло сливочное	кило		0,007			0,007	
4. Молоко	кило		0,068		0,056	0,124	
5. Сахар-песок	кило		0,011		0,02	0,031	
6. Сыр	кило	0,02				0,020	
7. Хлеб пшеничный	кило			0,04		0,040	

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих		Расход продуктов питания (количество)	
		Завтрак 1		Операция	
		Оладьи с молоком сгущенным 1	Чай с сахаром 2	На довольств ующихся	Итого по 1 -3'
1	3	4	5	6	7
Количество порций		1	1		
Выход - вес порций		100/30	200/15		
1. Дрожжи сухие	кило	0,002			0,002
2. Масло подсолнечное ДП	кило	0,005			0,005
3. Молоко сгущенное	кило	0,03			0,03
4. Молоко ультрапастеризованное	кило	0,056			0,056
5. Мука пшеничная 1с	кило	0,056			0,056
6. Сахар-песок	кило	0,002	0,015		0,017
7. Соль йодированная с пониженным содержанием	кило	0,001			0,001
8. Чай черный	кило		0,0005		0,0005
9. Яйцо диетическое	шт40г	0,067			0,067

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке					Расход продуктов питания
Наименование		Завтрак 1					Операция
		Сосиска	Икра из свеклы	Каша пшенная	Хлеб	Чай с сахаром	На довольствующи хся
1	3	4	5	6	7	8	9
Количество порций		1	1	1	1	1	
Выход - вес порций		60	60	150	40	200/15	на 1 ребенка
1. Крупа пшено	кило			0,0540			0,0540
2. Лук репчатый	кило		0,0099				0,0099
3. Масло подсолнечное	кило		0,003				0,003
4. Масло сливочное	кило			0,0070			0,0070
5. Сахар-песок	кило		0,00072			0,015	0,01572
6. Свекла	кило		0,0600				0,0600
7. Сосиски	кило	0,060					0,060
8. Томат-паста	кило		0,0165				0,0165
9. Хлеб пшеничный	кило				0,04		0,04
10. Чай черный	кило					0,0005	0,0005
11. Соль	кило	0,002					0,0020

2ПТ

Продукты питания	Единица измерения	Количество продуктов питания подлежащих закладке					Расход продуктов питания (количество)
		Завтрак 1					Операция
Наименование		Сыр	Тефтели рыбные	Картофельное пюре	Хлеб	Чай с сахаром	На довольствующийся
1	3	4	5	6	7	8	9
Количество порций		1	1	1	1	1	
Выход - вес порций		20	60	150	40	200/15	на 1 ребенка
1. Картофель	кило			0,171			0,171
2. Лук репчатый	кило		0,007				0,007
3. Масло подсолнечное	кило		0,005				0,005
4. Масло сливочное	кило			0,005			0,005
5. Минтай	кило		0,053				0,053
6. Молоко	кило			0,024			0,024
7. Мука пшеничная	кило		0,0057				0,0057
8. Сахар-песок	кило					0,015	0,0150
9. Сметана	кило		0,0058				0,0058
10. Сыр	кило	0,02					0,02
11. Томат-паста	кило		0,0031				0,0031
12. Хлеб пшеничный	кило		0,011		0,04		0,051
13. Чай черный	кило					0,0005	0,0005